



Dit document geeft een overzicht op

- Ditta's filosofie over coaching in het transitie tijdperk waarin we leven
- Achtergrond en prijsstelling Kracht van Ik sessies
- Mogelijkheden en Prijsstelling Hoogstpersoonlijke Coachingstrajecten
- Onderdelen en prijsstelling Project Ik training, tools en coaching

### **Ditta's filosofie - Coaching is Hoogstpersoonlijk.**

Iedereen is uniek. Dat wát jou uniek maakt is waar mijn coaching op focust. Het gaat over het ontdekken of (h)erkennen van je bevoegenheid! Welke schitterende kwaliteiten zet je al in? Waar laat je mogelijkheden liggen? Dit vraagt zoveel mogelijk om een persoonlijke aanpak.

Bij de ene klant richt ik praktische op doelen en logische stappen richting de gewenste verandering, bij de ander verdiepen we de onderliggende emotionele en waar passend spirituele achtergronden. Interessant is te ontdekken hoe vroege (traumatische) stressvolle ervaringen duidelijk een rem op je groei zetten. Waar wenselijk onderzoeken we middels de Tzolkin jouw energetische blauwdruk en persoonlijke missie, of kiezen we voor de praktische Driving Forces analyse van wat jouw in beweging brengt..

In alle gevallen leggen allerlei persoonlijke ervaringen bloot waar jij uniek in bent. Waar je bevoegen in kunt zijn ligt vaak in de schaduw van stressvolle ervaringen opgesloten.

Hét verschil maken in je persoonlijke leven en/of in je werk vraagt om dat jij jouw bevoegenheid de volle ruimte geven. Het woord 'embodiement' vervult daarbij een belangrijkere rol. Jij bent eerst zelf de transformatie voordat je deze in je omgeving kunt realiseren.

Zodra jij je bevoegenheid in jezelf integreert ontstaat ruimte voor innerlijk leiderschap en kom je tot het manifesteren van je persoonlijke missie en levenslessen. Dat gaat voorbij wat we met de mind kunnen bevatten.

Ditta zal een combinatie van coaching en mentorschap je veel inzichten én praktische tools brengen. Ditta rijkt je de mogelijkheden voor het te vervolgen pad aan. Het is jouw taak om vervolgens te kiezen wat bij jou past én dat te gaan leven, tot uitvoer te brengen.



### Coaching begint bij Ditta met een Kracht van Ik - sessie van 2 uur

Als we elkaar nog niet kennen is starten met een Kracht van Ik sessie een mooi begin. Vooral ook omdat ik een geld terug garantie heb, indien je geen enkele inzichten hebt opgedaan. Deze sessie is er om helder te krijgen waar in de basis jouw bevrogen kracht zit, waarin jij meer mag schitteren en wat je wilt bereiken. Ik houd je een spiegel voor zodat je ook kunt zien waar jij jezelf in de weg zit en waar het tijd wordt een ander perspectief in te nemen en te zien wat je mag laten gaan..

### Vervolg na Kracht van Ik

Ontdek tijdens de **Kracht van Ik** sessie of je meer het "Popcorn type" bent, waarin je net als dat maiskorreltje snelt tot popcorn popt,. Of dat je misschien meer het "Suddervlees type" bent wat tijd nodig heeft om te rijpen. Geduld is daarbij een kwaliteit die minder bij je drive en onrust die in je zit past.

Is het vervolgens slim om eerst je bevrogenheid volledig in **Project Ik** de ruimte te leren geven? Of ben jij al op het pad toe aan te **Schitteren in Grootshheid** en wil middels jouw bevrogenheid in jouw omgeving een transformatie opgang brengen. Waar je nu bent in dat proces verhelder ik óf al bij de Kracht van Ik sessie, óf bij het gratis follow up gesprek.





## Individuele Trajecten

Welke invalshoek voor jou het startpunt is, stellen we natuurlijk in het begin samen vast.

We creëren een 'spoorboekje' waar we gedurende onze deze reis samen naar kijken om te zien of we nog steeds op het geweest pad zijn. Voor alle trajecten geldt dat ik tussen de afgesproken sessies beschikbaar ben voor het warme bad van support. Dat kan telefonisch of via zoom.

### Jouw investering in Project ik en/of Schitter in Grootseid

Ik werk minimaal 4 maanden met een klant samen. We zien elkaar minstens elke twee weken. Betaal per maand of voldoe bij het begin van het traject de genoemde investering tegen een gereduceerd tarief, voluit.

Project ik / Schitter in Grootseid	Jouw maandelijkse bijdrage	Voluit Bij betaling in een keer
Maand 1-4	€700,- p.m. (tot €2800)	€ 2520 (je bespaart 10%)
Maand 4-8	€650,- p.m. (tot €2600)	€ 2340 (je bespaart 10%)
Maand 8-12	€600,- p.m. (tot €2400)	€ 2160 (je bespaart 10%)
Opvolgende maanden	€550,- p.m.	

Ander voorstel? Is altijd bespreekbaar.

Ben je het alles of niets type. Voel je al bij het vervolg na de Kracht van Ik sessie(s) dat je liever meteen voor 12 maanden je committeert, dan bereken ik een speciale prijs. Vraag er naar.

### Prijs voor individuele vervolg sessies voor terugkerende klanten

Na deze trajecten zijn individuele sessies beschikbaar voor terugkerende klanten tegen een tarief van €150,- per sessie.

Op de volgende pagina tref je meer informatie over '**Project Ik training, tools en coaching**' aan



## Project Ik - online training, tools en coaching

Soms past een groepstraject juist beter. In deze setting leer je veel van elkaar. Bovendien kan een groepstraject voor iemand beter passen in het budget. Eén keer per jaar start ik het Project Ik online groepstraject met de optie om individuele coaching toe te voegen.

### *Dit traject Omvat*

3 x 3 online lessen

periode 1 De Kracht van ik mind & body - de noodzaak van embodiement voor lijf en geest

periode 2 De Kracht van Schaduw en je Talenten

periode 3 De Kracht van de ander - hoe sta en begeef jij je in de wereld met anderen

Minstens 20 embodiement tools

2 x 2 weken integratie-rustperiode

3 Inhoudelijke Zoomsessies ter inleiding op de drie periodes

3 x 3 Tune in coaching sessies

Optioneel individuele coachingsessies van een uur tegen een extra laag tarief!

Optie		Prijs	Termijnen
Project Ik online training tools en coaching		€ 1500	3 x € 510,- (tot €1530)
Optie 1	+ 3 gesprekken	+ €450 (tot €1950)	+ 3x €155,- (tot €1995)
Optie 2	+ 4 gesprekken	+ € 600 (tot €2100)	+ 3x € 205,- (tot €2145)

Ná dit online Project IK groepstraject zijn Individuele sessies beschikbaar tegen een tarief van €175,- per sessie

Voor klanten uit coachingstrajecten tot 2020 geldt een speciaal gereduceerd deelname tarief van €900,-

[Meld je hier aan voor een Kracht van Ik sessie](#)