



Dit document geeft een overzicht op

- Ditta's filosofie over coaching anno het nieuwe tijdperk waarin we leven
- Achtergrond en prijsstelling Kracht van Ik sessies
- Prijsstelling Hoogstpersoonlijke coachingstrajecten
- Onderdelen en prijsstelling Project Ik training, tools en coaching

Ditta's filosofie - Coaching is Hoogstpersoonlijk.

Sinds 2012 en zeker aangezet in 2020 zitten we in een nieuw tijdperk. Dit vraagt ook een andere aanpak dan pak 'm beet in de vorige eeuw.

Iedereen is uniek. Dat wát jou uniek maakt is waar de coaching op focust. Dat vraagt ook om zoveel mogelijk een persoonlijke aanpak. Het gaat er om dat niet meer in dualiteit te zitten. Dat te overstijgen en jouw unieke pad te bewandelen. Hierin mogen de klanten van Ditta ontdekken hoe stressvolle ervaringen (zeker voor je kon praten) uit je leven en je zielenblauwdruk uit de Tzolkin (Mayakalender) je nu als terugkerende patronen je in je leven afremmen. Ook laten deze ervaringen juist zien waar jij uniek in bent. Deze talenten liggen in de schaduw van stressvolle ervaringen opgesloten. Ditta zal altijd de persoonlijke insteek kiezen.

Daar waar je de vertaalslag naar je leven en je werk wilt maken, blijkt de rol van het lichaam in een mooi woord '*embodiement*' een belangrijkere rol te vervullen. Het verdiept waar de mind het niet meer lukt. Zodra jij je zielenintentie in jezelf integreert én in je lijf gaat voelen, ontstaat ruimte voor innerlijk leiderschap en kom je tot het manifesteren van je levenslessen. Dat gaat voorbij wat we met de mind kunnen bevatten.

Ditta zal een combinatie van coaching en mentorschap je veel inzichten én praktische tools brengen. Ditta rijkt je de mogelijkheden voor het te vervolgen pad aan. Het is jouw taak om vervolgens te kiezen wat bij jou past én dat te gaan leven, tot uitvoer te brengen.



Waar begint het: Kracht van Ik - basis sessie(s)

Wat jij voor elkaar kunt krijgen weet je misschien al wel.

Je voelt het al lang aan. Het schemert door je heen.

Er is alleen vaak een te veel aan ideeën, een teveel aan energie dat het van je vraagt.

Er is een lek ergens die je niet helemaal kan duiden.

Deze Kracht van Ik sessie(s) verhelderen wat in de basis jouw kracht is en waarin jij kunt en mag gaan schitteren en waar je jezelf in de weg zit en wat je nu mag herkaderen óf laten gaan.

Ontdek in deze Kracht van ik sessie(s) ook of je meer het "*Popcorn type*" bent, waarin je net als dat maiskorreltje snelt tot popcorn popt,. Of misschien ben je meer het "*Suddervlees type*" wat tijd heeft om te rijpen. Er zijn meerdere wegen die leiden tot jouw grootsheid. Geduld is daarbij soms een kwaliteit die minder bij je drive en onrust die in je zit past. Waar je nu bent in dat proces is interessant om samen te verhelderen.

Wat is jouw basis vanwaaruit jij kunt bewegen. Wat heb je nodig om op die basis voor te bouwen.

Wat is jouw tempo. Dat verhelderen we in Kracht van Ik basis sessie(s).

Deze sessies starten altijd bij een 1e Kracht van Ik sessie(s).

De ervaring leert dat er vaak een 2e sessie wenselijk is.

Deze tweede sessie is bij deze prijs inbegrepen.

Je investering in Kracht van IK basis bedraagt €450,-



Individuele Trajecten

Wil je op de basis die gelegd is in de Kracht van Ik sessie(s) voortbouwen? Dan bespreken we welk hoogstpersoonlijk traject het beste past. Hierin versterken/verdiepen/verbreden we jouw Ik. We focussen op hoe jij voluit het leven kunt leven, hoe jij kunt *schitteren in grootsheid*. Wat dat inhoudt is per persoon anders.

Welke invalshoek voor jou het startpunt is, dat stellen we in het begin samen vast. Zo creëren we een 'spoorboekje' waar we gedurende deze reis samen naar kijken om te zien of we nog steeds op het geweest pad zijn.

De investering voor deze Hoogstpersoonlijke trajecten zien er als volgt uit

Vervolg met een intensive maand van Coaching of kies voor een traject. Ik werk daarin minimaal 4 maanden met een klant samen. Daarna overleggen we wat het vervolg zal zijn.

Je kunt er ook voor kiezen de genoemde periode per maand of in een keer voluit, tegen een gereduceerd tarief, te voldoen.

Traject	Prijs	Voluit
Intensive Maand (Intensive dag + 2 sessies)	€760 (2 termijnen)	€ 1500
Maand 1-4	€1000,- p.m.	€ 3600 (je bespaart 10%)
Maand 4-8	€900,- p.m.	€ 3240 (je bespaart 10%)
Maand 8-12	€800,- p.m.	€ 2880 (je bespaart 10%)
Opvolgende maanden	€700,- p.m.	

Ander voorstel? Is altijd bespreekbaar.

Ben je het alles of niets type. Voel je al bij het vervolg na de Kracht van Ik sessie(s) dat je liever meteen voor 12 maanden je committeert, dan bereken ik een speciale prijs. Vraag er naar.

Na deze trajecten zijn individuele sessies beschikbaar voor oud klanten tegen een tarief van €175,- per sessie.

Op de volgende pagina tref je meer informatie over '**Project Ik training, tools en coaching**' aan



Project Ik - online training, tools en coaching

Soms past een groep juist beter omdat je veel van elkaar leert. Bovendien kan het voor iemand beter passen in het budget. Eén keer per jaar start ik het Project Ik online groepstraject met de optie om individuele coaching toe te voegen.

Omvat

3 x 3 online lessen

periode 1 De Kracht van ik mind & body - de noodzaak van embodiement voor lijf en geest

periode 2 De Kracht van Schaduw en je Talenten

periode 3 De Kracht van de ander - hoe sta en begeef jij je in de wereld met anderen

Minstens 20 tools voor het herijken van je basis in energie (o.a. embodiement tools)

2 x 2 weken integratie-rustperiode

3 Inhoudelijke Zoomsessies ter inleiding op de drie periodes

3 x 3 Tune in coaching sessies

Optie		Prijs	Termijnen
Project Ik online training tools en coaching		€ 1500	3 x € 510,-
	+ 3 gesprekken	+ €525 (€2025)	+ 3x €185,-
	+ 4 gesprekken	+ € 700 (€2200)	+ 3x € 240,-

Ná Project ik zijn Individuele sessies beschikbaar tegen een tarief van €200,- per sessie

Voor klanten uit coachingstrajecten tot en met 2019 geldt een speciaal gereduceerd deelname tarief vraag hier naar.

[Meld je hier aan voor een Kracht van Ik sessie](#)